

AGENDA FORMATION / STAGES

SENSIBILISATION A L'ECOUTE

Lieu : LA ROCHELLE

Date : 1^{er} et 2 décembre 2018

Du vendredi après-midi au samedi, 17h

Informations pratiques, inscription :

flobrechet@free.fr

Ecouter, c'est être disponible à l'autre.

Ecouter vraiment, c'est accepter de changer ; c'est prendre des risques.

On ne peut bien écouter l'autre que si on sait s'écouter soi-même.

La reformulation est une technique au service d'une attitude : la compréhension ; le ton compte beaucoup, il peut tout changer.

Les différentes attitudes possibles :

Les 5 attitudes de PORTER :

- Le conseil
- Le support, encouragement
- L'enquête
- Le jugement, l'évaluation
- L'interprétation

Ce stage permet de comprendre que chacune de ces attitudes a ses avantages et ses inconvénients ; et aussi de repérer sur quels modes chacun de nous fonctionne de façon prépondérante.

La compréhension empathique suppose d'avoir foi en l'homme, en sa capacité à progresser, à grandir. C'est une compréhension de l'intérieur : une façon de sentir et ressentir le monde intérieur de l'autre comme si il était le nôtre.

Dans l'écoute, il y a 1/8 qui est dit, et 7/8 qui ne se dit pas. C'est l'iceberg de ce qui est dit.

Il faudra décoder ; avec du temps ; décrypter.

Dans nos relations avec les autres, avons-nous tendance à laisser l'autre parler avec un temps de silence à la fin, ou bien avons-nous tendance à couper la parole ?

Autant de points qui seront abordés au cours de ce stage !



APPROFONDISSEMENT DE L'ECOUTE

Lieu : SAINTES

Date : 9 et 10 novembre 2018

Du vendredi après-midi au samedi, 17h

Informations pratiques, inscription :

mdrouetcharron@orange.fr

Ce stage est réservé aux personnes ayant déjà participé au stage de sensibilisation à l'écoute.

Il n'y a pas une bonne manière d'écouter ; mais plusieurs possibles. C'est une question de nuances. Le temps, le rythme de l'autre, sont probablement différents des nôtres. L'écoute nécessite bienveillance avec les autres, et avec soi-même. Faire l'expérience d'être écouté : on apprend beaucoup sur l'écoute ; on peut parler plus facilement (Et ce n'est pas simple de parler !)

Durant ce stage, sera davantage développée la **compréhension empathique**.

Comme dans le stage précédent, une part importante sera dédiée à des exercices pratiques.



SOUTENEZ LE CLER :

Vous pouvez manifester votre soutien en adhérant à l'association (25 € par personne ; avec reçu fiscal)
<http://www.cler.net/cler/adhesion>



C'est la rentrée. Quelles vont être mes priorités cette année ? Et si je privilégiais ma relation aux autres ? Si je donnais davantage d'importance à l'écoute ?

Mais pourquoi écouter ? Qu'est-ce qu'écouter ?

Voici quelques éléments de réponse :

« Ecouter est peut-être le plus beau cadeau que nous puissions faire à quelqu'un... »

C'est lui dire : « tu es important pour moi, tu es intéressant, je suis heureux que tu sois là ... »

Ecouter, c'est commencer par se taire...

Ecouter ... c'est être ouvert à toutes les idées, tous les sujets... toutes les solutions, sans interpréter, sans juger...

C'est comme une promenade avec un ami : marcher à son pas, proche mais sans gêner, se laisser conduire par lui, s'arrêter avec lui, repartir, pour rien, pour lui.

Alors, nous vous souhaitons un bon chemin 2018 -2019 !

Florence Bréchet
Responsable équipe CLER17.

P.S. : le thème principal de notre prochain numéro sera ce que certains appellent « l'éducation sexuelle », mais que nous préférons nommer : « éducation affective relationnelle et sexuelle » (EARS)

Nous contacter, nous faire part de vos suggestions:

06 32 28 64 02 equipeCLER17@free.fr

Conférence : THERESE HARGOT

Connue du grand public depuis son livre : « une jeunesse sexuellement libérée (ou presque) », Thérèse Hargot est sexologue, philosophe, et intervenante en EARS dans un lycée Parisien ; elle viendra pour une **Conférence- débat sur la pornographie : Le 18 janvier 2019 à La Rochelle.**
Salle J.B Souzy



Son site Web: <http://theresehargot.com/>

THERESE HARGOT

Ce qu'en dit Wikipédia:

La principale thèse de Thérèse Hargot est que la pensée actuelle de la sexualité est une pensée hygiéniste et utilitariste : se protéger et jouir. Elle propose de remplacer ce formatage par un questionnement philosophique qui remette la personne au centre.

Ce qu'en dit Wikipédia (suite) :

Thérèse Hargot, en tant qu'intervenante auprès des jeunes, prend position contre la banalisation de la pornographie, notamment parce que cette dernière introduit une forme anxigène dans la relation sexuelle à travers la norme de jouissance, la notion de performance sexuelle ou de danger lié à la sexualité. Pour elle, cette nouvelle normativité sexuelle crée une discrimination sexuée visant les femmes, et surtout les jeunes filles, qui sont dévalorisées dans le choix de partenaires nombreux, alors que les hommes ou les garçons sont valorisés. Pour y remédier, elle propose le choix de l'abstinence et de la fidélité.

Elle se positionne également contre le féminisme hérité de [Simone de Beauvoir](#), qui a formaté les femmes à concevoir leur identité et leur désir de réalisation par leur seul travail en négligeant leur rôle maternel ; selon elle, ce féminisme qu'elle nomme « matérialiste » s'est soumis à la société patriarcale, en adoptant les codes de performance et de productivité, au lieu de modifier cette société en profondeur. Elle se définit comme « féministe différentialiste » ou « [alter-féministe](#) ».

S'exprimant sur la [contraception orale](#), Thérèse Hargot constate que la pilule a été présentée par de nombreux féministes comme l'outil par excellence de libération sexuelle des femmes ; pour sa part elle estime que les femmes sont au contraire entrées par le biais de ce médicament dans une sexualité « masculine » qui ne tient pas compte de leur rythme ; et d'autre part que le choix leur est insuffisamment présenté d'adopter des méthodes de contraception différentes, en particulier les [méthodes naturelles](#).

ATELIERS CYCLOSHOW ET XY :

Ces ateliers s'adressent à une jeune fille (10-14 ans) et sa maman ; ou un garçon (11-15 ans) et son papa (ou un adulte proche) .



Prochain Cycloshow pour les filles :

Date et horaire de l'atelier :
dimanche 20 janvier 2019
de 10:00 à 17:15

Lieu / Adresse :
Centre J.B. Souzy
33, rue Alfred Kastler 17000 La Rochelle

Inscription directement par Internet :
<https://cycloshow-xy.fr/ateliers/25743/>

Prochain xy evolution pour les garçons :

Prévu à La Rochelle, le même jour, au même lieu que le Cycloshow précédent.

Inscription directement par Internet :
<https://cycloshow-xy.fr/ateliers/25748/>

