

→ **OBJECTIFS**



- Apprendre à mieux écouter dans sa vie quotidienne
- Repérer ses aptitudes et ses difficultés dans l'écoute
- Découvrir les enjeux de l'écoute et de l'accueil, bases essentielles de la relation

→ **CONTENU**



- **Repérer :**
 - Ses aptitudes et ses capacités d'écoute
 - Ses difficultés à accueillir et écouter une personne
- **Découvrir :**
 - Sa façon personnelle d'écouter et ce que ça induit chez la personne écoutée
 - L'attitude relationnelle pour améliorer notre capacité d'accueil et d'écoute
 - Les différentes attitudes d'écoute, leurs avantages et inconvénients, en s'appuyant sur les travaux d'Elias Porter et de Carl Rogers

→ **METHODE DE TRAVAIL**

Travaux de groupe - Jeux de rôle - Analyse de cas concrets - Exposés théoriques

→ **INSCRIPTION**

S'engager à suivre la totalité du stage

Validation de l'inscription à la réception du règlement

Les inscriptions seront traitées par ordre d'arrivée (cachet de la poste)

Aucun remboursement en cas de désistement moins de 15 jours avant le stage



→ **RESTAURATION**

Les repas seront pris de manière libre dans un restaurant du quartier ou possibilité d'apporter votre pique-nique (la mer est à 200 mètres)



Horaires :

Samedi 23/11 de 14h à 20h

Dimanche 24/11 de 9h à 17h

Mme Michèle GAUDINOT

Conseillère conjugale et familiale
Formatrice au CLER Amour et Famille

Lieu : Centre JB Souzy

33 rue Alfred Kastler
17000 La Rochelle

Contact, renseignements : Mme Florence BRECHET Mail : flobrechet@free.fr

Bulletin à renvoyer AVEC votre règlement par courrier avant le 10 novembre 2019

à : **Mme Florence Bréchet** Adresse : **35, rue Jean Godefroy, 17000 La Rochelle**

Nota : Ce stage peut faire l'objet d'une convention de formation ;

Les frais de participation ne doivent pas être un obstacle, ayez la simplicité de nous en parler.

Sensibilisation à l'écoute 23 et 24 novembre 2019	Vous	Votre conjoint
Nom		
Prénom		
Date de naissance		
Adresse		
Téléphone		
Mail		

Frais d'inscription :

(chèque à l'ordre du CLER Amour et Famille - Paiement possible par virement, IBAN sur demande)

Tarif individuel : 90€

Tarif couple : 130€

* **Cotisation au CLER (facultative) : 25€ par personne à l'ordre du CLER**