

Education :



Elever nos enfants avec bienveillance- 2004 -Rosenberg.
Il n'y a pas de parent parfait – 2007 – Fillozat.
Au cœur des émotions de l'enfant – 1999 – Fillozat.
J'ai tout essayé. 2011 – Fillozat.
Pourquoi l'amour ne suffit pas. – 2006 - Claude Halmos.
Adolescence, repères pour les parents et les professionnels
-Philippe Jeammet-
Pour nos ados, soyons adultes -2010- Philippe Jeammet.
Grandir en temps de crise.2014 - Philippe Jeammet
Lettre aux parents d'aujourd'hui – 2010 - Philippe Jeammet
Les nouveaux ados, comment vivre avec – 2014- collectif
Comment agir avec un ado en crise – 2010 -J D Nasio
Parler pour que les enfants écoutent -Faber-Mazlish.
Parler aux ados pour qu'ils écoutent -Faber-Mazlish.
<http://education-nvp.org/> Education à la non-violence, au respect, à la paix, aux émotions ; fiches pédagogiques.
DVD de Denis Sonet : Être parents aujourd'hui, à la découverte de l'amour, bonne nouvelle pour la sexualité, vivre en couple aujourd'hui, les célibataires.
Comitys vidéos éducatives
www.decryptimages.net

Education Affective Relationnelle et sexuelle :

Découvrons l'amour, pour ne pas aimer idiot (Denis Sonet)
S'il te plaît, parle-moi d'amour (pour 3 – 12 ans – I Pélissy)
Leur premier baiser (Denis Sonet)
Halte au porno – 2016 – Olivier Florent
Le goût du risque à l'adolescence – 2016- Xavier Pommereau
Quand les ados jouent au sexe – 2016 – J Matos
L'adolescent. Le défi de l'amour inconditionnel – 1982 - Dr Ross Campbell.
Une jeunesse sexuellement libérée ...ou presque- 2016
-Th Hargot.
Petit alphabet de l'amour, lettres d'un père à sa fille - Henri de Soos.
Osez en parler – Savoir parler d'amour et de sexualité avec ses enfants – 2019 - Maelle Challan Belval.

Pour les enfants de 2 à 5 ans :

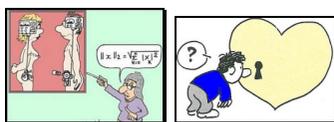
Un bébé quelle aventure -2008- M.A. Gaudrat.
Neuf mois pour naître -Dr Catherine Dolto.

Pour les enfants de 4 à 10 ans :

On va avoir un bébé -D de Saint Mars et serge Bloch.
Dis en vrai c'est quoi l'amour – Inès de Franclieu – 5 – 12 ans
[Web série « Lucas et Léa, le cours de la vie » \(jeunes 7-11 ans\)](#)

Pour les collégiens :

Que se passe-t-il dans mon corps ? Dr Elisabeth Raith-Paula ;
Cycloshow, atelier xy- cycloshow-xy.fr
[Atelier vivlavie du CLER.](#) (10 – 13 ans)
Je n'ose pas dire non -Christine Laouénan.



Découvrons l'amour -Denis Sonet.
Paroles pour ado ou le complexe du homard -F Dolto.
Dico ado -Catherine Dolto.
[Web série Hugo et Lucie \(jeunes 12-15 ans\), 7 épisodes](#)

Pour les jeunes, lycéens et plus :

Découvrons l'amour – Denis Sonet
L'amour, la vie, parlons-en ! – Denis Sonet
Dico ado – Catherine Dolto
La nouvelle peste (Sida) - Elisabeth Bourgois.
Les chaussons par la fenêtre (plus de 16 ans ; vie de couple, grossesse, IVG) - Elisabeth Bourgois.
Tu peux croire à l'amour. Charles Delhez, Loïc Joncheray

Web série Manon, Alex et les autres (jeunes 16-20 ans),

7 épisodes : je voyage en solitaire, touché mais pas coulé, j'ai rendez-vous avec moi-même ; désirs, désirs, désirs ; nous dormirons ensemble ; le temps de l'attente ; Ecoute, quelqu'un t'appelle.

Développement personnel ou en couple :

Cessez d'être gentil, soyez vrai -Thomas d'Ansemburg.
Les mots sont des fenêtres -Marshall-B Rosenberg, Arun Gandhi.
L'art de vivre à deux -Chantal d'Audiffret.
Réussir notre couple – Denis Sonet
<https://reussirlamour.com> vie de couple
Eduquons nos parents -Denis Sonet.
Le développement de la personne -Carl Rogers.
L'écoute, attitudes et techniques -Jean Artaud.



NUMERO SPECIAL RESSOURCES

Plusieurs parents d'élèves rencontrés cette année nous ont demandé une liste de livres ou de sites internet intéressants pour leur réflexion et l'éducation de leurs enfants.

Nous avons donc tenté de réunir dans ce numéro plusieurs sources d'information. Même si nous ne sommes pas forcément d'accord avec tout ce qui y est dit, il est toujours profitable de les parcourir pour y forger notre propre opinion, parfois la faire évoluer, ou encore échanger avec nos propres enfants.

Parce que l'éducation ne s'improvise pas et demande que nous y consacrons du temps, de l'énergie, de la patience, de l'humour... pour le plus grand bonheur de la famille.

Bonne recherche, bonne lecture,

CLER17

(Une équipe de 12 Éducateurs à la vie et conseillères conjugales)

Nous contacter, nous faire part de vos suggestions:

☎ 06 32 28 64 02 equipeCLER17@free.fr

Sujets généraux :

www.agircontreleharcelementalecole.gouv.fr/
www.viesavie.com Info générales vie de famille, amour et sentiments, sexualité, blessures de la vie, addictions...
www.sosbebe.org/ info grossesse maternité
www.ecologiehumaine.eu/
<https://reussirlamour.com/> vie de couple
<http://nvc-europe.org/SPIP/> Communication non violente
www.allo119.gouv.fr/, Enfance en danger.
Violence en famille : **Tel 119**, 24h/24, anonyme et gratuit.
www.solidaritefemmes.org Violences faites aux femmes
www.ivg.net
www.agapa.fr Ecoute suite perte anténatale, ou périnatale
<http://naître-et-vivre.org/> mort inattendue du nourrisson
www.fondationlejeune.org/ Protection de la vie, bio éthique, handicap, trisomie 21.
www.enfant-different.org/ enfant et handicap
www.genethique.org/ Infos bio éthique, début et fin de vie
www.sosfindevie.org/

www.cler.net

Jeunes :



www.reussirmavie.net

www.preventionsuicide.info
www.phosphore.com Vie des jeunes, orientation.
www.nonaharcelement.education.gouv.fr
www.maisondesadolescents17.fr
<http://tonplanatoi.fr/#question> infos nouvelle Aquitaine
www.filsantejeunes.com/ santé, nutrition, infos juridiques, drogues, mal être, moi et les autres, etc
SOS Amitié : 09 72 39 40 50 (7 j / 7 ; 24h / 24)
Suicide Ecoute : 01 45 39 40 00 (7 j / 7 ; 24h / 24)

Violence à l'école, injures, racket : **Tel : 0800 20 22 23**, de 8h à 23h, appel anonyme et gratuit depuis un poste fixe.



Sexualité :

<https://www.cler.net/Education-affective-et-sexuelle>
<http://www.teenstar.fr/>

Film : L'odyssée de la vie
<https://www.youtube.com/watch?v=kVPPLk6951g>
Portail info doc ressources éducation nationale
[Consentement](http://www.consentement.fr/), vidéo humoristique de la tasse de thé
<http://www.svtfemininmasculin.com>, les bases physiologiques
www.oserenparler.com, parler des problèmes de la sexualité
www.choisirscontraception.fr/
www.methodes-naturelles.fr
www.fertilitycare.fr

Film : Juno ; autour d'une grossesse précoce.
<https://wearelovers.fr/> sortir de la pornographie
www.asso-contact.org Homosexualité
www.devenirunenchrist.net/ Homosexuel et chrétien
www.sosviol.be
www.victimedeviol.fr/associations.html
www.sos-inceste-pour-revivre.org/

Dépendances :

www.drogues.gouv.fr/
www.enfancesansdrogue.org
www.drogues-info-service.fr
www.laluciole.info
www.parentscontreladrogue.com
www.alcoolecoute.com

Alcool, drogue ou tabac : **Tel : 113**, 24h/24, appel anonyme et gratuit.

Ces ados qui fument des joints - Pascal Hachet.



Face aux écrans, Internet :



www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/
www.nosenfants.fr
www.3-6-9-12.org apprivoiser les écrans en famille
www.internetsanscrainte.fr/ infos et conseils
www.actioninnocence.org
www.pedagojeux.fr/
www.unaf.fr/IMG/pdf/etude_qualitative_no10_v4.pdf
www.netecoute.fr/ téléphone portable, réseaux sociaux, cyber harcèlement. **Tel : 0 800 200 000**
www.e-enfance.org/ lutte contre cyber violence
<https://internetalamaison.be/>
www.dailymotion.com/video/x9f5qe_serger-tisseron-tic-et-prevention-in_lifestyle
<http://educationauxecrans.fr>
Faut-il avoir peur de la pornographie ?
www.pornodependance.com/Questionnaires.htm
www.pointdecontact.net/ signaler contenu choquant
www.cybermalveillance.gouv.fr/ assistance aux victimes, et conseils de prudences (mots de passe, etc.)
[Dopamine, web série, 8 épisodes](http://www.dopamine.webserie.com/) : info réseaux sociaux (Snapchat, Instagram, Facebook, YouTube, etc.)



Pas de TV avant **3** ans
Pas de console de jeu personnelle avant **6** ans
Internet après **9** ans
Les réseaux sociaux après **12** ans
À tout âge : limiter les écrans, choisir les programmes, inviter l'enfant à parler de ce qu'il a vu

Film : Trust (qui se cache derrière un pseudo ?)

Les enfants face aux écrans - J Henno.
Facebook m'a tuer - 2011 - Thomas Zuber

Virtual mon amour - 2008 - Serge Tisseron.
Apprivoiser les écrans et grandir - Serge Tisseron - 2013.
Conseils simples suivant les âges : 3 - 6 - 9 - 12 ans.
Guide de survie pour accros aux écrans - Serge Tisseron. - 2015.