

Résonances sonores *dans le corps,* *Et chant contemplatif*



Avec

Wolfgang BECK

L'objectif de notre rencontre est de mettre en place ensemble une expérience spirituelle à travers le chant antique. Nous explorerons quelques antiennes du répertoire chrétien du IV^e au XI^e siècles. La base de l'enseignement vient des recherches de Iégor Reznikoff (Professeur Emérite, Université de Paris Ouest) qui a démontré l'extrême importance de l'intonation juste des intervalles musicaux et a relevé le Chant Chrétien ancien au niveau d'un art sacré tel qu'il le fût à la période antique. Nous aurons une approche graduelle en découvrant la perception corporelle des sons et la pratique de l'écoute fine. Loin d'un travail cérébral, l'engagement corporel et énergétique du corps dans l'instant présent nous permettra d'accéder à un état méditatif.

L'attention du chanteur sera portée vers les différents lieux énergétiques du corps selon l'intervalle exécuté. Pour retrouver cela il est indispensable de retourner aux intervalles naturels non-tempérés. Une formation de l'écoute est donc nécessaire ; on s'exercera à l'écoute des sons harmoniques. La découverte des modes anciens avec leurs intervalles précis va permettre de saisir la richesse de leurs caractères distincts.

Pour ce deuxième regroupement nous explorerons une antienne dans le mode de mi (phrygien)

« Ego sum Via Veritas et Vita » (Evangile selon Saint Jean 14 : 6)

Lors des regroupements ultérieurs nous aborderons d'autres chants du répertoire contemplatif antique (latin, éventuellement en grec, sanscrit, mais également français).

Je vous proposerai un travail corporel permettant de relâcher les tensions et de se mettre dans un état de disponibilité intérieure, d'écoute et d'ouverture.

Ce stage est ouvert à tous, à ceux qui n'ont jamais chanté, comme aux musiciens professionnels.

J'ai rencontré et suivi une formation avec Iégor Reznikoff il y a 4 ans et également cet été 2019. J'ai eu envie de faire connaître ce très beau travail qui nous enrichit spirituellement. Alors qu'il habite en Charente et qu'il a suivi l'enseignement de Iégor pendant 20 ans, Wolfgang Beck va nous faire le plaisir de venir pour la deuxième fois nous enseigner à La Rochelle.

Date : Samedi 8 Février de 14h à 18h avec une pause.

Lieu : Maison de la parole Jean-Baptiste Sousy
33, rue Alfred Kastler
17000 LA ROCHELLE

Prix : participation libre

Merci de confirmer votre participation par courriel à l'adresse suivante :
pierremoreau17@gmail.com

Pierre Moreau

