

L'équipe CLER17 est actuellement composée de 12 personnes : conseillères conjugales et familiales, éducateurs à la vie ( 10 femmes, 2 hommes) . Les interventions ont lieu principalement dans le département 17, ou dans les Deux Sèvres.

Pour les jeunes, nous intervenons dans le cadre des écoles, en Education Affective Relationnelle et Sexuelle (EARS).

Nous rencontrons aussi les parents d'élèves lors de réunions, pour les informer et les écouter.

En 2019 : 900 personnes rencontrées dans 7 écoles. ( au niveau national, 100 000 personnes rencontrées)

Pour les adultes, des entretiens de conseil conjugal et familial sont proposés (individuels ou en couples), à Saintes ou Royan, sur rendez-vous.

Dans l'équipe, une sage-femme est également formée aux méthodes d'auto observation pour la régulation naturelle des naissances, et réalise des entretiens sur ce sujet.

Nous croyons, et plus encore dans le contexte sociétal d'aujourd'hui, à l'utilité de notre mission.

Et si vous aviez le souhait de vous joindre à notre réflexion, de vous lancer dans cette formation, de participer à nos actions, vous êtes bienvenus

### SOUTENEZ LE CLER :



Vous pouvez manifester votre soutien en adhérant à l'association ( 25€ ) , ou par un don . ( avec reçu fiscal)  
<http://www.cler.net/cler/adhesion>

### EARS :

Education Affective Relationnelle et Sexuelle :

CONFÉRENCE-DÉBAT  
**COMMENT PARLER D'AMOUR  
À NOS ENFANTS ?**  
animée par Inès Pélissié du Rausas,  
docteur en philosophie.

PARLONS D'AMOUR  
À NOS ENFANTS  
À LA LIMITE DE LA THÉOLOGIE DU COEUR

Dis, Maman  
d'où viennent les bébés ?

LES PARENTS  
L'ÉCOLE ET  
LA SEXUALITÉ  
Qui dit

JEUDI 5 NOVEMBRE  
20H30  
CENTRE JEAN-BAPTISTE SOUZY  
33, rue Alfred Kastler à La Rochelle

### ATELIERS CYCLOSHOW ET XY

Ces ateliers s'adressent à une jeune fille ( 10-14 ans) et sa maman ; ou un garçon ( 11-15 ans) et son papa ( ou un adulte proche) . Ces deux ateliers se dérouleront le 6 mars à La Rochelle.

Plus d'information : <https://cycloshow-xy.fr/>

SAMEDI  
06  
MARS  
2021

ATELIER CYCLOSHOW

Animé et organisé par  
SIBYLLE GRANGE

LA ROCHELLE (17)

SAMEDI  
06  
MARS  
2021

ATELIER MISSION-XY

Animé par  
PHILIPPE GRANGE

LA ROCHELLE (17)  
ORGANISÉ PAR :  
Sibylle Grange



## Echos CLER17

Numéro 18, octobre 2019.

Tout n'est pas perdu !

Ce matin, un monsieur appelle pour un entretien de couple :

« Nous n'arrivons plus à communiquer » !...

Me vient alors l'envie de saluer le courage et la sagesse de ces personnes. Faire appel à un professionnel pour demander de l'aide, ce n'est pas si facile et pourtant ! Bien sûr, nous n'avons pas de potion magique ni de solution toute faite mais nous avons la volonté d'écouter, de regarder avec bienveillance et humilité ce que le couple vient déposer ; comme un arrêt sur image. Pour quoi faire ?

Pour permettre à chacun de se sentir exister, d'être sûr que sa parole a été prise en compte sans interprétation, sans jugement, sans projet et alors simplement proposer un éclairage sur cette route semée d'embûches.

Non tout n'est pas perdu ! Car la parole, grâce à l'aide de ce tiers, pourra de nouveau circuler et générer ainsi une communication non violente, source d'énergie voire de bonheur. En quelques mots : redonner du pep's au lien et à la relation de ce couple.

Ça vaut le coup non ?

D'ailleurs, notre association convaincue de la nécessité d'une bonne communication propose trois formations en 2021 (voir ci-contre) : deux formations à l'écoute, et une formation à la communication en couple, n'hésitez pas à vous inscrire, vous ne serez pas déçus !

Monique D.  
Conseillère conjugale.



**COMMUNIQUER EN COUPLE**  
**LA ROCHELLE (17)**  
**Samedi 2 et dimanche 3 octobre 2021**

Informations pratiques, pré inscriptions :  
[flobrechet@free.fr](mailto:flobrechet@free.fr)



« Cette formation nous a aidés dans notre vie de couple à gérer les désaccords, à mieux discuter, à nous comprendre mutuellement »  
 Véronique et Arnaud.

Vous souhaitez mieux communiquer en couple et transformer les inévitables frictions du quotidien en dialogues constructifs.

Des techniques existent pour vous accorder. Venez en couple découvrir et les expérimenter.

Objectif : développer une communication bienveillante.

Programme :

- S'estimer avec justesse
- Ecouter avec empathie
- Oser dire avec délicatesse
- Gérer les conflits avec confiance
- S'émerveiller d'être ensemble.

**AGENDA FORMATION / STAGES**

**Stage : SENSIBILISATION A L'ECOUTE**  
**Lieu : Saintes**  
**Date : 13 et 14 février 2021**

Du samedi 14h, au dimanche 17h  
 Informations pratiques, inscription :  
[mdrouetcharron@orange.fr](mailto:mdrouetcharron@orange.fr)

Ecouter, c'est être disponible à l'autre.  
 Ecouter vraiment, c'est accepter de changer ; c'est prendre des risques.

On ne peut bien écouter l'autre que si on sait s'écouter soi-même.

La reformulation est une technique au service d'une attitude : la compréhension ; le ton compte beaucoup, il peut tout changer.

**Les différentes attitudes possibles :**

Les 5 attitudes de PORTER :

- Le conseil
- Le support, encouragement
- L'enquête
- Le jugement, l'évaluation
- L'interprétation

Ce stage permet de comprendre que chacune de ces attitudes a ses avantages et ses inconvénients ; et aussi de repérer sur quels modes chacun de nous fonctionne de façon prépondérante.

**La compréhension empathique** suppose d'avoir foi en l'homme, en sa capacité à progresser, à grandir. C'est une compréhension de l'intérieur : une façon de sentir et ressentir le monde intérieur de l'autre comme si il était le nôtre.

Dans l'écoute, il y a 1/8 qui est dit, et 7/8 qui ne se dit pas. C'est l'iceberg de ce qui est dit.

Il faudra décoder ; avec du temps ; décrypter.

Dans nos relations avec les autres, avons-nous tendance à laisser l'autre parler avec un temps de silence à la fin, ou bien avons-nous tendance à ne pas le laisser terminer ses phrases, ou bien penser à notre réponse avant de l'écouter vraiment terminer et essayer de comprendre ce qu'il veut me dire ?

Autant de points qui seront abordés au cours de ce stage !

**APPROFONDISSEMENT DE L'ECOUTE**

**Lieu : LA ROCHELLE**

**Date : 25 et 26 septembre 2021**



Du samedi 14h, au dimanche 17h  
 Informations pratiques, inscription :  
[flobrechet@free.fr](mailto:flobrechet@free.fr)

Ce stage est réservé aux personnes ayant déjà participé au stage de sensibilisation à l'écoute.

Il n'y a pas une bonne manière d'écouter ; mais plusieurs possibles. C'est une question de nuances.

Le temps, le rythme de l'autre, sont probablement différents des nôtres. L'écoute nécessite bienveillance avec les autres, et avec soi-même.

Faire l'expérience d'être écouté : on apprend beaucoup sur l'écoute ; on peut parler plus facilement (Et ce n'est pas simple de parler !)

Durant ce stage, sera davantage développée la **compréhension empathique**.

Comme dans le stage précédent, une part importante sera dédiée à des exercices pratiques.