

COMMUNIQUER EN COUPLE

LA ROCHELLE (17)

Nouvelle date ! 4 et 5 décembre 2021



Vous souhaitez mieux communiquer en couple et transformer les inévitables frictions du quotidien en dialogues constructifs. Des techniques existent pour vous accorder.

Venez en couple les découvrir et les expérimenter.

OBJECTIF : Développer une communication bienveillante



CONTENU

- S'exprimer avec justesse
- Ecouter avec empathie
- Oser dire avec délicatesse
- Gérer les conflits avec confiance
- S'émerveiller d'être ensemble

INSCRIPTION

Validation de l'inscription à la réception du règlement

Aucun remboursement en cas de désistement moins de 15 jours avant le stage

RESTAURATION : Les repas seront pris de manière libre dans un restaurant du quartier ou possibilité d'apporter votre pique-nique (la mer est à 200 m).

Horaires :

Samedi : 14h-20h
Dimanche : 9h-17h

Intervenantes :

Marie-Alix de Coudenhove
Dominique Desforges
Conseillères conjugales et
familiales

Lieu :

Centre JB Souzy
33, rue Alfred Kastler
17000 La Rochelle

Contact et renseignements : Florence Bréchet

flobrechet@free.fr

**Bulletin à renvoyer accompagné du règlement, avant le 15 novembre 2021
à Florence Bréchet, 37 rue Jean Godefroy 17000 La Rochelle**

Communiquer en couple 4 et 5 décembre 2021	Vous	Votre conjoint
Nom :		
Prénom :		
Date de naissance :		
Adresse :		
Téléphone :		
Mail :		

Frais d'inscription : Tarif couple : 200 €

- (chèque à l'ordre du CLER Amour et Famille)

Si vous souhaitez adhérer ou renouveler votre adhésion individuelle au CLER, faire un chèque séparé de 25€ à l'ordre du CLER Amour et Famille. La cotisation donne droit à un reçu fiscal pour réduction d'impôts.