

PARCOURS :

LES FONDAMENTAUX DE LA COMMUNICATION

Animé par le Centre de Médiation et de Formation Maison de la Communication

Les lundis : 25/10/2021, 8/11, 22/11, 6/12, 20/12, 10/01/2022, 24/01, 7/02, 21/02, 7/03. De 20h à 22h.

Tarif : 250€ / personne pour les 10 soirées.
Personne ne nous a appris à bien communiquer et à savoir rentrer en relation avec ceux qui nous entourent au quotidien. Et pourtant c'est sans doute la compétence la plus précieuse aujourd'hui.

Cette formation a pour objectifs de :

- Expérimenter une communication efficace,
- Pratiquer les techniques d'écoute centrées sur l'autre et sur ses besoins,
- Faire face aux conflits et connaître les modes amiables de résolution,
- Détecter les messages générateurs de tensions et les communications inutiles,
- Connaître ses différents comportements face à une communication conflictuelle,
- Expérimenter la posture de médiateur-facilitateur au sein de sa famille.

Contact : pastoraledesfamilles17@gmail.com - 06 07 75 71 70



Ouvert à Tous !

STAGE COMMUNIQUER EN COUPLE

4 et 5 décembre 2021.

Tarif : 200 euros par couple.

Vous souhaitez mieux communiquer en couple et transformer les inévitables frictions du quotidien en dialogues constructifs. Des techniques existent pour vous

OBJECTIF : Développer une communication bienveillante

- S'exprimer avec justesse
- Ecouter avec empathie
- Oser dire avec délicatesse
- Gérer les conflits avec confiance
- S'émerveiller d'être ensemble

Stage animé par deux conseillères conjugales du CLER Amour et Famille.

Renseignements et inscription : Florence Bréchet
flobrechet@free.fr

WEEK-END POUR LES COUPLES SE PRÉPARANT À LA RETRAITE

Le 9 et 10 mars 2022, animé par une conseillère conjugale du CLER.

Tarif : 200 euros par couple.

Dans quelques mois vous ou votre conjoint cesserez votre activité professionnelle, ou bien vous êtes à la retraite depuis un certain temps. Cette nouvelle étape dans votre vie a des conséquences sur votre vie conjugale et il peut être délicat de trouver un nouvel équilibre. Cette session vous propose de réfléchir ensemble à cette période de votre vie.

Renseignements et inscription : Florence Bréchet - flobrechet@free.fr



ETRE PARENTS AUJOURD'HUI

Lancement :
le lundi 29 novembre à 20h30.

Parcours d'aide à la parentalité.
Participation financière de 8 euros par soirée et par personne.

Contact : Agnès Ollivier
06 88 67 19 48
jean-clair.ollivier@wanadoo.fr

Accueil Familles

MAISON DE LA PAROLE JEAN-BAPTISTE SOUZY
33, RUE ALFRED KASTLER - 17000 LA ROCHELLE



Contact :

pastoraledesfamilles17@gmail.com
06 07 75 71 70



ÉGLISE CATHOLIQUE EN
CHARENTE-MARITIME
Diocèse de La Rochelle



**Pastorale
Familiale**

ECOUTE ET PREMIER DISCERNEMENT

Sur rendez-vous.

Contact : Myrto Guilloteau
06 30 53 24 84 - myrto.guilloteau@free.fr
Marie-Odile Cardon
06 68 37 87 39- marieodile.cardon@sfr.fr

ALPHA COUPLE

**Vendredis 19 et 26/11, 3 et 10/12, 7, 14
et 21/01/2022 et soirée festive le 28/01.
À 20h.**

Tarif : 240 euros par couple pour les 7 soirées,
payable en 1, 2 ou 3 fois.

Ce parcours, fondé sur une vision chrétienne de l'amour humain, offre aux couples mariés ou vivant ensemble depuis au moins deux ans, chrétiens ou non, des moyens concrets de construire, de continuer à construire ou de reconstruire un amour solide et épanouissant en approfondissant leur engagement et en passant du temps ensemble. Le parcours se compose de 7 soirées thématiques (comprendre les besoins de l'autre, communiquer, résoudre les conflits, pardonner....) autour d'un dîner en tête-à-tête, dans une ambiance chaleureuse et intime. Aucun partage avec les autres couples, si ce n'est un apéritif de 20h à 20h30 avant de rejoindre sa table à deux. Si vous êtes absents à une soirée, nous vous prêtons le DVD.

Contact : Sophie Boudy : 06 60 72 52 56 -
alphacouplelarochelle@gmail.com

CONSEIL CONJUGAL

Sur rendez-vous.

Tarif modulable.

Communication bloquée, relation difficile, décision à prendre, rupture, deuil... Je n'en peux plus, je n'arrive plus à avancer !

Le conseiller conjugal et familial est là pour vous écouter, sans jugement, sans projet sur vous, et vous aider à découvrir les possibles, VOS possibles grâce à ce vous venez déposer.

Un petit pas de côté et OSER faire appel pour mieux repartir, ça vaut le coup non ?

Contact : Myrto Guilloteau
06 30 53 24 84
myrto.guilloteau@free.fr

À Saintes et Royan :

Monique Drouet
06 08 47 80 96
mdrouetcharron@orange.fr

Autour de La Tremblade : Mr et
Mme Devenat 06 75 24 13 45
mdevenat@orange.fr

